

СТАНОВИЩЕ

от доц. Дияна Попова-Добрева, доктор

катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, факултет „Обществено
здраве, здравни грижи и туризъм“,

Национална спортна академия „Васил Левски“, София

ОТНОСНО

Дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен
„Доктор“ в професионално направление 7.4. „Обществено здраве“

на тема:

**„Кинезитерапия при болка в ходилната област провокирана от плажен
футбол“**

с автор: Полина Иванова Тодорова

Научен ръководител: проф. Николай Попов, ДН

Дисертационният труд е в обем от 128 страници, вкл. 10 стр. списък на използвана литература от 128 източници (4 на кирилица и 124 на латиница) и 7 приложения (15 стр.).

Структурата на дисертацията включва литературен обзор, работна хипотеза, цел и задачи на дисертационния труд, характеристика на контингента, организация и методи на изследване, собствена методика на кинезитерапия, резултати, анализ, дискусия и изводи.

В представения литературен обзор авторските права на цитираните автори са спазени. Целта на дисертационния труд и поставените задачи са добре систематизирани. Дисертационният труд е разработен на основата на резултатите от експеримент с 29 състезатели по плажен футбол разпределени в експериментална и контролна група. Всеки от участниците

в експеримента има болка в областта на ходилото с давност повече от три месеца. Описани са критерии за включване в изследването и критерии за изключване.

Използвани са подходящи методи на изследване, които са добре описани и онагледени.

Разработена е собствена методика на кинезитерапия, с подходящи цел задачи и средства, която е апробирана на състезателите от експерименталната група. Другите участници в експеримента са изпълнявали нерегулярно упражнения и са посещавали масажни процедури веднъж месечно.

Използваните средства на кинезитерапия са добре систематизирани, описани и онагледени. Резултатите от изследването са представени в диаграми и таблици и добре анализирани. Направена е дискусия, в която е съпоставен и световния опит от достъпната методична литература.

Изведени са изводи и препоръки.

За основно достойнство на представената дисертация считам съставената и апробирана методика на кинезитерапия, която може да бъде системно интегрирана в тренировъчния процес с цел превенция на характерния спортен травматизъм.

Заключение: Считам че, представения дисертационен труд на тема: „Кинезитерапия при болка в ходилната област провокирана от плажен футбол” от Полина Иванова Тодорова, отговаря на изискванията за такъв вид разработка и предлагам на Уважаемото научно жури да и присъди научно-образователната степен „Доктор” в Професионално направление 7.4. Обществено здраве.

28.04.2022 г.

Изготвил становището:

гр. София

доц. Дияна Попова-Добрева, доктор

STANDPOINT

by Assoc. Prof. Diana Popova-Dobreva, Ph.D.

Department of Theory and Methods of Kinesitherapy, Faculty of Public Health,
Health Care and Tourism, National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia

CONCERNING

Dissertation for awarding the educational and scientific degree "Doctor"

in the professional field 7.4. "Public Health"

on topic:

"Physiotherapy for foot pain provoked by beach soccer"

Author: Polina Ivanova Todorova

Scientific Supervisor: Prof. Nikolay Popov, DSc

The dissertation has a volume of 128 pages, incl. 10 pages list of used literature from 128 sources (4 in Cyrillic and 124 in Latin) and 7 appendices (15 pages).

The structure of the dissertation includes a literature review, working hypothesis, purpose and tasks of the dissertation, characteristics of the contingent, organization and methods of research, own methodology of kinesitherapy, results, analysis, discussion and conclusions.

In the presented literature review the copyrights of the cited authors are respected. The aim of the dissertation and the set tasks are well systematized. The dissertation was developed on the basis of the results of an experiment with 29 beach soccer players divided into experimental and control groups. Each of the participants in the experiment had pain in the foot for more than three

months. Criteria for inclusion in the study and criteria for exclusion are described.

Appropriate research methods are used, which are well described and illustrated.

The author develops own methodology of kinesitherapy, with appropriate tasks and means, which has been tested on the athletes from the experimental group. The other participants in the experiment performed irregular exercises and attended massage procedures once a month.

The means of kinesitherapy used are well systematized, described and illustrated. The results of the study are presented in diagrams and tables and well analyzed. A discussion was made, in which the world experience from the available methodological literature was compared.

Conclusions and recommendations are presented.

The main advantage of the presented dissertation is the compiled and tested methodology of kinesitherapy, which can be systematically integrated into the training process in order to prevent the characteristic sports injuries.

Conclusion: I believe that the presented dissertation on "Kinesitherapy for pain in the foot area provoked by beach soccer" by Polina Ivanova Todorova, meets the requirements for this type of development and I propose to the Distinguished Scientific Jury to award her scientific degree "Doctor "In Professional direction 7.4. Public Health.

28.04.2022

Sofia

Prepared the standpoint:

Assoc. Prof. Diana Popova-Dobreva, Ph.D.